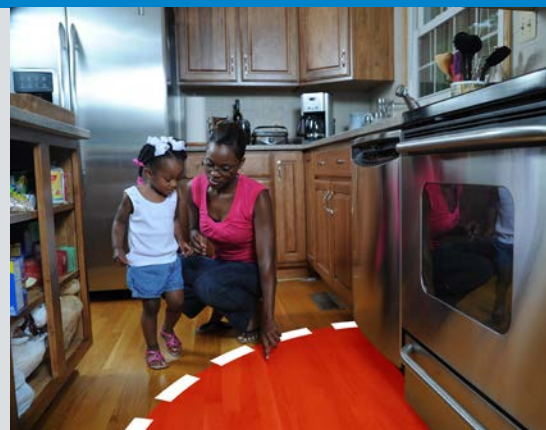


# Prevención de quemaduras y escaldaduras



## Evite quemaduras y escaldaduras en la cocina:

- ▶ Coloque los objetos de manera que no puedan halarse o volcarse.
- ▶ Voltee los mangos de las ollas hacia la parte posterior de la estufa.
- ▶ Use guantes para horno o agarraderas para ollas que estén secos. Los artículos de cocina calientes pueden calentar la humedad en una agarradera para ollas o almohadilla caliente, y causar una escaldadura.
- ▶ Use mangas cortas, ajustadas o enrolladas cuando cocine.
- ▶ Tenga una zona libre de niños de por lo menos 3 pies (0.9144 metros) alrededor de la estufa.



## Primeros auxilios generales para las quemaduras y escaldaduras:

- ▶ Coloque el área quemada de inmediato en agua fría. Enfríe la quemadura de tres a cinco minutos.
- ▶ Cubra la quemadura con un paño seco limpio. No aplique cremas, ungüentos, rociadores u otros remedios caseros.
- ▶ Quite toda la ropa, pañales, joyas y metal del área quemada. Estos pueden esconder las quemaduras no aparentes y retener el calor, lo cual puede aumentar los daños a la piel.



Para obtener más información y recursos gratis sobre la seguridad contra incendios, visite [www.usfa.fema.gov](http://www.usfa.fema.gov).

