



Keeping Safe in Case of Fire

*Many older adults get hurt or die from house fires each year.
Smoke alarms and escape planning can help keep you safe.*

SMOKE ALARMS

Smoke alarms make a loud noise if they sense smoke or fire.

- **Have smoke alarms in all of these places:**
 - ☑ On every level of your home, including the basement
 - ☑ Directly outside of each sleeping area
- **Test smoke alarms every month.** You can ask a family member, home care assistant, or case worker to test the alarms for you. Push the test button on the alarm; if it does not make a loud noise, the alarm needs new batteries or needs to be replaced.
- **Never disable your smoke alarm by unhooking it or removing the battery.** If your smoke alarm starts “chirping,” the battery is running low and should be replaced.



ESCAPE PLANNING

Think about how to get out of your home in case of fire.

- **Plan your escape around your abilities.**
 - ☑ If possible, identify two ways out of every room.
 - ☑ Keep a phone and emergency numbers to call for help near your bed or sleeping area.
 - ☑ If a fire starts, get out and stay out.
 - ☑ If you cannot get out, get as low to the ground as you can so that you don't breathe in smoke. Smoke can be deadly.
- **If you live with others, plan a safe place to meet outside after escaping.**



FEMA

U.S. Fire Administration





Seguridad contra incendios
para personas mayores

Cómo mantenerse a salvo en caso de incendios

Cada año, muchas personas de edad avanzada resultan heridas o mueren como consecuencia de incendios en la casa. Tener detectores de humo instalados en su casa y un plan de escape en caso de incendio le pueden ayudar a mantenerse a salvo.

DETECTORES DE HUMO

Son detectores de humo que producen un silbido fuerte si detectan humo o fuego.

- **Tenga detectores de humo en todos estos lugares:**
 - ☑ En cada uno de los niveles de su casa, incluso en el sótano
 - ☑ En los pasillos afuera de los áreas de dormir
- **Revise cada mes todos estos detectores de humo.** Usted le puede pedir a un familiar, a un asistente de cuidados en el hogar o a un trabajador social que le ayude a probar los detectores. Presione el botón de prueba del detector. Si el detector no silba o pita, es porque necesita pilas nuevas o usted necesita reemplazarlo por uno nuevo.
- **Nunca apague el detector de humo desconectándolo o quitándole las pilas.** Si el detector de humo empieza a “pitar” de vez en cuando, eso quiere decir que las pilas están gastadas y que tiene que ponerle pilas nuevas.



PLAN DE ESCAPE

Piense en la manera de salir de su casa en caso de incendio.

- **Haga su plan de escape de acuerdo a sus posibilidades.**
 - ☑ Si es posible, identifique dos maneras de salir de cada habitación.
 - ☑ Tenga un teléfono y la lista de números de emergencia para pedir ayuda cerca de su cama o del área donde duerme.
 - ☑ Si hay un incendio, salga de la casa y quédese afuera.
 - ☑ Si no puede salir, póngase lo más cerca posible del piso para que no inhale el humo. El humo le puede causar la muerte.
- **Si vive con otras personas, pónganse de acuerdo acerca de un lugar seguro para reunirse afuera de la casa después de haber escapado.**



FEMA

U.S. Fire Administration

